



## **TÉRMINOS Y CONDICIONES KOSSACK S&C**

- ¡Bienvenido a la familia KOSSACK S&C! Con la ayuda nuestros coaches y equipo en general mejorarás notablemente tu capacidad para cumplir tus objetivos de entrenamiento con eficiencia y seguridad.
- Los detalles y aprendizaje de estas sesiones de entrenamiento te podrán servir para siempre. Para maximizar tu progreso, deberás seguir las pautas del programa durante los días de entrenamiento supervisados.
- Recuerda también que las variables ejercicio y alimentación saludable son IGUAL de importantes.
- Durante tu programa de ejercicio se tomarán todas las medidas necesarias para garantizar tu seguridad.
- Al participar voluntariamente en este programa, usted acepta asumir la responsabilidad de los riesgos y se compromete a no exigir responsabilidades por daños personales.
- Por la firma de este documento usted acepta la responsabilidad en lo que respecta a su salud y su bienestar.
- Por la firma de este documento usted declara, estar en plenas condiciones de salud, apto para realizar actividades físicas y no portar ninguna enfermedad contagiosa que pueda perjudicar a los demás usuarios. Asimismo, que es su obligación informar por cualquier medio escrito, de cualquier problema de salud que le impida desarrollar adecuadamente las actividades o entrenamiento de KOSSACK S&C.

### **Términos y condiciones KOSSACK S&C**

1. La mensualidad en KOSSACK S&C no admite cancelaciones/modificaciones de los horarios fijos estipulados previamente en la entrevista de ingreso en ninguno de los planes disponibles. De no realizar alguna de las sesiones, se asume la pérdida de la sesión.
2. Respecto a planes semi personalizados (duplas): En caso de asistencia de sólo 1 de los integrantes de la dupla, se considerará sesión pérdida por parte del inasistente.
3. Los clientes que lleguen con retraso recibirán el entrenamiento durante el tiempo de sesión restante, a menos que previamente se haya acordado de forma diferente con el entrenador.
4. En caso de feriados se intentará agendar otro día dentro de esa semana, si el alumno puede, y KOSSACK S&C tiene disponibilidad. De lo contrario no se considera sesión efectuada/perdida y esta debe ser recuperada.

5. Se deberá comunicar antes de comenzar la semana para congelar el programa de entrenamiento en caso de vacaciones, lesión, etc.

- PLAN MENSUAL: No admite congelación del plan
- PLAN TRIMESTRAL : Admite un máximo de 2 semanas de congelación
- PLAN SEMESTRAL: Admite un máximo de 3 semanas de congelación
- PLAN ANUAL: Admite un máximo de 1 mes de congelación

6. El cliente personalizado KOSSACK, debe traer ropa adecuada para entrenamiento, además de su **botella y toalla** en cada sesión.

### **Descripción del programa**

**PERSONALIZADO 1 A 1 (2X)**

**PERSONALIZADO 1 A 1 (3X)**

**PERSONALIZADO DUPLAS (2X)**

**PERSONALIZADO DUPLAS 3X)**

**OTRO:**

**Valor total:** \_\_\_\_\_

**NOMBRE COMPLETO** \_\_\_\_\_

**FECHA** \_\_/\_\_/\_\_\_\_\_

**FIRMA**